

75. Ser una montaña rusa

¡Hola a todos! Bienvenidos a una nueva entrega del pódcast de *Como pez en el agua*, la academia *online* para aprender español a vuestro ritmo donde encontraréis cursos de gramática y vocabulario, audios, test de nivel y tutorías personalizadas para resolver todas las dudas que podáis tener.

En este pódcast semanal, iremos viendo distintas expresiones cuyo significado puede resultar un enigma para los estudiantes de español ya que no se deduce por las palabras que la componen, sino que tiene un origen diferente o particular, puede que histórico, que descubriremos en cada episodio.

En el episodio de hoy veremos la expresión “ser una montaña rusa”, que describe a la persona que no gestiona bien sus emociones, de forma que puede pasar muy rápido de la tristeza a la alegría. Por ejemplo, yo tengo una amiga que no debería beber alcohol, porque cuando bebe no controla sus emociones. Puede reír y llorar casi al mismo tiempo. ¡Es una auténtica montaña rusa!

Veamos las palabras que la componen.

El verbo **ser** no necesita demasiadas explicaciones porque lo hemos visto en muchísimas otras ocasiones en este pódcast. Ya sabemos que expresa la identidad y que no debéis confundirlo con el verbo *estar*.

Una es el artículo indeterminado femenino singular que acompaña a la palabra *montaña*.

Una **montaña** es una parte de la tierra, del terreno, que está elevada respecto al suelo. Hay montañas pequeñas y grandes montañas, como las que forman los Pirineos. Por ejemplo, el pico más alto de España se encuentra en la isla de Tenerife. ¿Sabéis cuál es? Efectivamente, el Teide. Tiene 3715 metros sobre el nivel del mar. ¡No está nada mal!

Y la palabra **rusa** es un adjetivo que acompaña a *montaña* y que indica la nacionalidad, en este caso, de Rusia.

Pero ¿qué es una montaña rusa? Una montaña rusa es como un tren que circula a gran velocidad en un circuito cerrado lleno de pendientes muy pronunciadas. De forma que sube y baja muy muy muy muy rápido.

Así la gente siente que tiene el estómago en la cabeza y el corazón en la boca. ¡Y todo su cuerpo es pura adrenalina!

Por esta razón cuando una persona siente que no controla sus emociones, se deja llevar por ellas. Y la alegría es intensa y parece que puede volar. Pero la tristeza es intensa también y parece que no puede caer más abajo. Es exactamente lo mismo que subir en una montaña rusa. Arriba y abajo en cuestión de segundos.

Es curioso que en España se llame *montaña rusa*, porque parece ser que en Rusia se llama *montaña americana*. En fin, cosas curiosas.

Vamos a ver ahora cómo se usa. Lo primero que debéis tener en cuenta es que el verbo *ser* es irregular. Pero estoy segura de que conocéis perfectamente su conjugación.

En esta expresión se puede utilizar en cualquier persona, tiempo y modo. Aunque creo que podemos excluir el imperativo, ya que sería muy extraño exigirle, ordenarle, a alguien que se comportase así. El resto permanece igual. *Una montaña rusa*. No importa si se refiere a un hombre o a una mujer porque *montaña* es una palabra femenina. Sin embargo, es posible usarla en plural.

También es posible usarla para construir comparaciones, es decir, incluyendo la palabra *como*, pero no es obligatorio.

Os dejo algunos ejemplos para que practiquéis en casa.

- Mucha gente piensa que las mujeres que tienen la menstruación **son como montañas rusas**, pero no siempre es cierto.
- Mi hermana es muy sensible, **es una montaña rusa**. Nunca sabes cómo actuar con ella.
- ¡Ver esta serie es genial porque es **una montaña rusa** de emociones! Los personajes son demasiado intensos...

Y hasta aquí el episodio de hoy, espero que os haya gustado y que hayáis aprendido alguna cosa nueva para practicar vuestro español. Si ha sido así, ¡podéis darme una buena valoración en iTunes! ;)

Y si queréis consultar el contenido del podcast lo tenéis disponible en la descripción del episodio o siguiendo el enlace.

Ya sabéis que podéis seguir aprendiendo a través de la página web de *Como pez en el habla* y de sus redes sociales: Facebook, Instagram, Twitter y Telegram.

¡Muchas gracias y hasta la semana que viene!