

51. Apretarse el cinturón

¡Hola a todos! Bienvenidos a una nueva entrega del pódcast de *Como pez en el habla*, la academia *online* para aprender español a vuestro ritmo donde podéis encontrar cursos de gramática, vocabulario y ortografía; audios para practicar la pronunciación; ejercicios extra; test de nivel y, por supuesto, tutorías personalizadas para resolver todas las dudas que podáis tener.

En el episodio de hoy veremos el significado de la expresión “apretarse el cinturón”, que significa prepararse para pasar una época de necesidades económicas, un tiempo en el que no vamos a tener mucho dinero.

¿Entendéis el significado de cada una de las palabras de la expresión?

En primer lugar aparece el verbo **apretarse**. Este verbo, el verbo *apretar*, significa hacer presión, podemos apretar las manos al saludar a otra persona o apretar la ropa dentro de la maleta para meter más cosas.

El es el artículo determinado masculino singular. Y **cinturón** es una prenda de ropa. Un complemento de pantalones, faldas, vestidos, abrigos y chaquetas que sirve para ajustar, para apretar, la ropa al cuerpo, concretamente a la cintura. De hecho, si os fijáis, las palabras *cinturón* y *cintura* tienen la misma raíz.

¿Comprendéis ahora el sentido de “apretarse el cinturón” como sinónimo de “no tener dinero”? Efectivamente, si una persona no tiene dinero para comprar las cosas más básicas y pasa hambre porque no puede comer, pierde peso. Y al perder peso, está más delgado. Y si está más delgado, tendrá que apretarse el cinturón para evitar que se le caigan los pantalones.

Parece ser que su origen se encuentra en las grandes sequías de la Edad Media. Una *sequía* es un periodo de tiempo durante el que no llueve, así que los campos se secan y las plantas y los animales mueren por falta de agua.

Afortunadamente, en la actualidad utilizamos esta expresión en un sentido figurado, no literal. Simplemente indica que si no tienes mucho dinero, solo podrás comprar las cosas más básicas y necesarias. ¡Nada de caprichos! Por esta razón también se puede usar para indicar las dificultad de ahorrar algo de dinero si tienes un sueldo muy bajo. El *sueldo* es la cantidad de dinero que recibes por tu trabajo.

Vale, ahora veamos cómo funciona su **estructura**.

El verbo *apretarse* es irregular, la -e- cambia a -ie- en presente (igual que en el verbo pensar). Junto a esta expresión, puede aparecer en cualquier tiempo, modo y persona. ¿De acuerdo?

Otro aspecto que debéis tener en cuenta es que es un verbo pronominal, ya hemos visto muchos de estos verbos, simplemente debéis recordar colocar el pronombre correspondiente junto a la forma verbal. Recordad que hay un curso completo sobre los diferentes tipos de pronombres y su correcta colocación dentro de la oración en la academia *online* de Como pez en el habla.

Bien, el resto de la oración permanece siempre igual, en masculino singular, *el cinturón*, aunque se refiera a varias personas.

Vale, sé que su uso es muy fácil y estoy segura de que lo habéis entendido todo perfectamente, pero, de todas formas, os voy a dar algunos ejemplos.

- Ayer me despidieron, así que a partir de ahora tendré que **apretarme el cinturón**.
- No tenemos ahorros y nuestros trabajos son tan precarios que **nos hemos apretado el cinturón** toda la vida.
- Si no **os hubieseis apretado el cinturón**, no habrías podido ahorrar lo suficiente para compraros la casa.

Bueno, pues hasta aquí el episodio de hoy, espero que no tengáis que apretaros el cinturón. Si os ha gustado el episodio y habéis aprendido algunas cosas nuevas para practicar vuestro español, ¡podéis darme una buena valoración en iTunes! ;) Y si queréis consultar el contenido del podcast lo tenéis disponible en la descripción del episodio o siguiendo el enlace.

Ya sabéis que podéis seguir aprendiendo a través de la página web de *Como pez en el habla* y de sus redes sociales: Facebook, Instagram, Twitter y Telegram. ¡Muchas gracias y hasta la semana que viene!