

152. Matar el gusanillo

¡Hola a todos! Bienvenidos al pódcast de Como pez en el habla, la academia online para aprender español a vuestro ritmo, con temas y ejercicios a vuestra completa disposición.

Ya sabéis que en este pódcast semanal, vamos viendo distintas expresiones cuyo significado puede resultar un enigma para los estudiantes de español, ya que no se deduce por las palabras que las componen, sino que tienen un origen diferente, puede que histórico, que descubriremos en cada episodio.

En el episodio de hoy veremos la expresión “matar el gusanillo” que significa comer algo durante el tiempo que pasa entre las distintas comidas del día. Picar alguna cosilla entre el desayuno y la comida o entre la comida y la cena. Por ejemplo, durante el trabajo suelo sentir hambre y por eso siempre llevo conmigo una bolsa de frutos secos para matar el gusanillo.

¿Gusanillo? ¿Sabéis qué es un gusanillo?

Gusanillo es el diminutivo de la palabra *gusano*. Un gusano es un pequeño animal, blando, y curiosamente o tiene muchas patas o ¡no tiene ninguna! Los hay de muchos colores y suelen alimentarse de las hojas de las verduras.

Matar es un verbo que significa *quitar la vida*.

Esta expresión tiene su origen en una antigua creencia popular según la cual en el interior de las personas vivía un gusano que devoraba todo lo que comían. Por este motivo se despertaban con hambre por la mañana y una forma eficaz de matarlo era beber aguardiente (el *aguardiente* es una fuerte bebida alcohólica), beber aguardiente en ayunas, es decir, con el estómago vacío.

Hoy en día, ya no la usamos con este sentido. Solamente para indicar que tenemos hambre y vamos a tomar algo, aunque en algunos contextos se utiliza para expresar que queremos satisfacer un deseo.

El verbo *matar* es regular y en esta expresión puede usarse en cualquier persona, tiempo y modo. Es bastante habitual encontrarla en forma no personal, como gerundio o infinitivo.

- Tengo hambre, necesito matar el gusanillo
- Estamos matando el gusanillo con unas galletas

Pero hay muchísimas otras posibilidades.

- ¿Te apetece un café? No veo ninguna cafetería por aquí... Anda, **mata el gusanillo** con este caramelo.
- El niño se puso muy pesado porque quería comer, así que le di un trozo de pan para que **matase el gusanillo**.
- Todavía no ha llegado el libro que pediste, si quieres cómprate este otro y vas **matando el gusanillo**...

Y hasta aquí el episodio de hoy, espero que os haya gustado y que hayáis aprendido algunas cosas nuevas para practicar vuestro español. Si ha sido así, ¡podéis darme una buena valoración en iTunes o en Spotify!

Y si queréis consultar el contenido del pódcast lo tenéis disponible en la descripción del episodio o siguiendo el enlace.

Ya sabéis que podéis seguir aprendiendo a través de la página web de Como pez en el agua y de sus redes sociales, con nuevas publicaciones semanales en Instagram y en YouTube. ¡Muchas gracias y hasta la semana que viene!